



## S'INFORMER

### ÉPIPHANIE

*Épiphanie ? Un mot bien compliqué !*

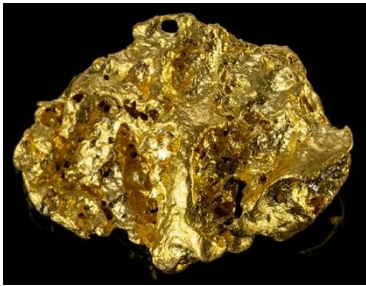
**Épiphanie** : récit d'une expérience simple et anodine qui, néanmoins, a la force d'une révélation inattendue. »  
L'Épiphanie chrétienne célèbre, depuis le début du II<sup>ème</sup> siècle, la venue du Messie dans le monde, reconnu comme tel par les trois Rois Mages.



En hommage, ils lui offrent l'or, l'encens et la myrrhe.  
Quelle drôle d'idée !

Drôle d'idée ? Non, cadeaux hautement symboliques :

**l'or** ne s'altérant pas, est un symbole de pureté. C'est un **cadeau royal**.



**L'encens**, très parfumé, était traditionnellement lié au culte **des divinités**.



**La myrrhe** était le dernier soin apporté aux défunts avant leur enterrement.  
En Egypte, elle était utilisée pour l'embaumement.  
Elle pourrait ici avoir deux significations :



**l'annonce de la mort de Jésus**, comme tout mortel, alors qu'il est reconnu comme divin par le don de l'encens.  
Etant aussi un anti-douleur, elle pourrait aussi être interprétée ainsi :  
Jésus-Christ, représentation humaine de Dieu,  
**venu dans le monde pour soulager la douleur de l'humanité**.



Avec cette fête, voici une occasion de plus de nous réjouir, **de nous sentir en lien** avec le divin si nous sommes croyants, et à tout le moins avec le monde végétal, par la myrrhe et l'encens, monde plus qu'utile, nous rendant bien des services :  
**transformateur de l'énergie solaire en nourriture, producteur d'oxygène, de médicament, de beauté, protecteur des sols, écreteur d'inondations, rafraîchisseur de l'air en période de canicule.**

Et pensons à la valeur symbolique du monde végétal...





*A propos d'encens...*

Il parfume, d'accord !

Il purifie, pas sûr...

Son usage est à modérer dans nos intérieurs.



Selon des études menées par la revue « Que choisir », avec ou sans combustion il libère :

### Des substances volatiles :

du **benzène** très toxique, responsable de leucémies et de lymphomes, il est classé cancérigène certain. Suspecté d'entraîner des anomalies génétiques, il est aussi neurotoxique. Il agit notamment par inhalation.



du **formaldéhyde** polluant le plus préoccupant de l'air intérieur, toxique par inhalation. Classé cancérigène certain par le Centre international sur le cancer (CIRC), très irritant à faibles doses pour les yeux, le nez et la gorge. Il peut déclencher des crises d'asthme chez les sujets sensibles.

de **l'acroléine** irritant très puissant. Elle agit par inhalation à très faibles concentrations.

### Des substances classées cancérigènes possibles

L'**acétaldéhyde**, irritant, pourrait passer en cancérigène probable et mutagène probable. Tous les encens en émettent.

Le **furfural**

Le **naphtalène**, est de plus, irritant.

L'**éthylbenzène** a également des effets neurologiques et rénaux à fortes concentrations.

### Les perturbateurs endocriniens. Peu importe leurs concentrations, car ils agissent à des doses très faibles.

Le **styrène** suspecté d'être un perturbateur endocrinien, il est également classé cancérigène possible.

Le **diéthylphtalate**, suspecté d'être un perturbateur endocrinien, tout comme le DEHP, un autre phtalate fréquemment retrouvé dans les poussières de nos logements.

### Les particules fines

Du fait de leur taille microscopique, les particules fines PM 2,5 ne peuvent pas être arrêtées au niveau du nez ou de la gorge : ce sont les plus nocives. Elles pénètrent au plus profond de l'appareil respiratoire et se déposent dans les alvéoles pulmonaires, gênant les échanges respiratoires.

Sitôt que nous brûlons quelque chose, nous en produisons (voiture, chauffage, cigarette...)

